

# 平成30年度 成人部門週間表

時間	月				火					水				木				金		
	体育室	訓練室	PC室	手工芸室	体育室	訓練室	プール	PC室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	プール	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室	
9:30	自主歩行				自主歩行					自主歩行			自主歩行				自主歩行			
10:00	朝体操				朝体操	体操				朝体操			朝体操	体操			朝体操			
10:30	風船バレー	自主訓練	パソコン(継続者)	手工芸	わのわりんぐ	自主訓練	プール	パソコン(新規)	手工芸	風船バレー	自主訓練	手工芸	ポッチャ	自主訓練	プール	手工芸	風船バレー	自主訓練	手工芸	
11:00	フライイング ディスク																			日常生活 訓練室 11:00 言語グループ
11:30	フライイング ディスク																			
12:00																				
13:00	卓球バレー	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	OT室	手工芸室	体育室	訓練室	OT室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室
13:30	Sボード	自主訓練	手工芸	フライイング ディスク	自主訓練	陶芸(第1・第3)	手工芸	ポッチャ	自主訓練	陶芸(第1・第3)	手工芸	わのわりんぐ	自主訓練	手工芸	自主訓練	手工芸	バドミントン	自主訓練	手工芸	
14:00	卓球バレー	ビーチバレー		第2火曜バドミントン 風船バレー				第4 リラクゼーション				筋トレ								ゴムDE
14:30																				
15:00																				
15:30																				
17:00																				

上記メニュー・訓練室は土、日、祝日、年末年始は休みです  
陶芸、パソコンについては事前の契約が必要です

1F (プール) の活動  
2Fの活動 手工芸室

3Fの活動 体育室・訓練室・OT室(作業療法室)  
5Fの活動 PC室 (パソコン室)