

平成29年度 成人部門週間表

時間	月				火				水				木				金			
	体育室	訓練室	PC室	手工芸室	体育室	訓練室	プール	PC室	手工芸室	体育室	訓練室	OT室	手工芸室	体育室	訓練室	プール	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室
9:30	自主 歩行				自主 歩行				自主 歩行				自主 歩行				自主 歩行			
10:00	朝体操				朝体操	体操			朝体操				朝体操	体操			朝体操			
10:30	風船バレー	自主訓練	パソコン(継続者)	手工芸	わのわリング	自主訓練	プール	パソコン(新規)	手工芸	自主訓練	日常生活 訓練室	手工芸	自主訓練	自主訓練	プール	手工芸	風船バレー	自主訓練	手工芸	手工芸
11:00	フライニング ディスク																			
11:30																				
12:00																				
13:00	卓球バレー	昼体操			フライニング ディスク	昼体操			自主訓練				自主訓練				自主訓練			
13:30	Sボード				第2火曜バドミントン			陶芸(第1・第3)	自主訓練				自主訓練				自主訓練			
14:00		ビーチバレー			風船バレー	第4 リラクゼーション			自主訓練				自主訓練				自主訓練			
14:30									自主訓練				自主訓練				自主訓練			
15:00		ストレッチ							自主訓練				自主訓練				自主訓練			
15:30		体操							自主訓練				自主訓練				自主訓練			
17:00									自主訓練				自主訓練				自主訓練			

上記メニュー・訓練室は土、日、祝日、年末年始は休みです
陶芸、パソコンについては事前の契約が必要です

1F (プール) の活動
2Fの活動 手工芸室

3Fの活動 体育室・訓練室・OT室(作業療法室)
5Fの活動 PC室 (パソコン室)