

平成29年度 講座ご案内

趣味・文化講座

講座名	日程	時間	定員	場所
折り紙講座	5/17.31. 6/7 (いずれも水)	13:30~15:30	10名	研修室
大人のぬり絵講座	6/15(木)	13:30~15:30	10名	研修室
パソコンエクセル〔初級〕	7/12・19・26 (いずれも水)	10:00~12:00	5名	パソコン室
料理講座	8/29・9/5・12 (いずれも火)	10:00~13:00	12名	調理室
お楽しみ講座Ⅰ 〔劇団ちゃんぽん〕	秋の講演会予定	10:30~12:00	40名	軽スポーツ室
パソコンで絵はがき作り講座	11/22・29・12/6 (いずれも水)	10:00~12:00	5名	パソコン室
フラワーアレンジメント講座	12/21(木)	13:30~15:30	15名	研修室
お菓子作り講座	1/31(水)	13:30~15:00	12名	調理室
お楽しみ講座Ⅱ 〔ねこ好き集まれ!!〕	2/22(木)	13:30~15:30	10名	研修室
お楽しみ講座Ⅲ〔カラオケ大会〕	3月に1回予定	13:30~15:30	30名	研修室

スポーツ講座

講座名	日程	時間	定員	場所
プール講座Ⅰ〔ウォーキング〕	7/7.14.21 (いずれも金)	9:15~10:15	20名	プール
プール講座Ⅱ〔水泳〕	9/8・15・22 (いずれも金)	9:15~10:15	15名	プール
笑いヨガ講座	10/19(木)・12/8(金)	13:30~15:00	20名	軽スポーツ室
車椅子ソフトボール講座	11/ 4(土)	13:00~15:00	20名	体育室
健康体操講座	11/ 27(月)	11:00~12:00	20名	軽スポーツ室

研修・セミナー講座

講座名	日程	時間	定員	場所
盲・ろう者へのサポート方法を学ぼう!!	8/2(水)	10:00~16:00	30名	研修室
災害時の対処法セミナー	9/21(木)	13:30~15:30	30名	研修室
おれおれ詐欺セミナー	12/12(火)	13:30~15:00	30名	研修室