

2019

秋

第25号

もりまち通信

社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団長崎市障害福祉センターだより

秋号の主な内容

2～3ページ：長崎市障害福祉センターを利用してみよう
職員紹介：臨床心理士 山口なな実 理学療法士 江川克洋

ハートセンターに勤めて

総務課課長 林田 博

ハートセンターに勤めて、いつの間にか6か月目になったところです。

これまで外から眺めていたものの、自分がこの場で働くことで新たな思いができたようです。

このセンターは在宅の障害者のための支援施設として、障害のある方だけでなく、ご家族の様々な相談を受けるとともに、診療をはじめ、児童発達支援、機能訓練、スポーツレクリエーション、文化・教養等の講座に至るまで、幅広いニーズに応えた事業を展開しています。私はセンターの中で直接現場に携わっているわけではなく、法人の運営や維持管理など、間接的な業務に携わっており、センターの職員として何か一つ物足りなさを感じています。

しかしながら、センター職員の一人として間接的であっても、平成4年4月からサービスを開始して、地域で暮らす障害児・者やご家族の方々の福祉の拠点施設として今年で28年目を迎えるこの施設の更なるサービスの充実に努めていきたいと思っています。

そのためには、自分なりに積極的に現場に行き、現場の人々とのコミュニケーションをしっかりと図って、その状況を適切に把握するとともに、利用者からの要望・苦情をしっかりと聴いて利用者のニーズに応え、より良い環境にしていく必要があります。

また、利用者との協力して安全・安心で居心地の良い環境づくりも必要です。

その事例として、7月1日からの健康増進法の改正により望まない受動喫煙の防止を図るため、多数の人が利用する公共施設(ハートセンター)において敷地内禁煙を実施しています。利用者の皆様のご理解・ご支援を得ながら、ホームページや電光掲示板への掲載・掲示物の貼付など、しっかり周知徹底を行い、当センターのサービスの充実に繋げていければと思います。

そういうことを考えながら、まだまだ経験不足で学ぶこともいろいろありますが、近くに「長崎ブリックホール」という長崎市立の文化施設や「みらい長崎ココウォーク」というバスターミナル併設の複合商業施設などが立ち並び、茂里町界隈に日々通勤しています。

長崎市障害福祉センターを利用してみよう！！

今回は長崎市障害福祉センターで個人・団体で使用できる部屋を紹介し、これまで以上に長崎市障害福祉センターを利用していただいたらと思います。

利用可能な部屋一覧

1階	プール(15m)	定員 30人
	軽スポーツ室	定員 50人
2階	研修室	定員 90人
3階	体育室	定員 700人
5階	展示ホール	
	会議室	定員 20人
	調理訓練室	定員 28人
	和室研修室	定員 40人
	パソコン室	定員 10人
	(団体のみ使用可)	
	社会適応訓練室	定員 30人
	視聴覚室	定員 20人
	録画室	定員 2人
	対面朗読室A	定員 4人
	対面朗読室B	定員 4人
	図書室パソコンA	定員 1人
図書室パソコンB	定員 1人	



有料となり
一般の方も利用できます

一般の方は利用できません

無料です
一般の方も

<利用日時について>

9:00~17:00 第4日曜日のみ休館日
※木曜日・土曜日は9:00~21:00
但し、祝日になる木曜日・土曜日は17:00まで。
(図書室の利用時間は木曜日 20:00、土曜日 17:00まで)



プール



体育室



調理訓練室



和室研修室

プール利用について

- プール開館時間 9:00~17:00
- ※16:40 までにはプールから上がるようお願いいたします。
- 水泳帽の着用が必ず必要となります。
- ※水泳帽の貸し出しはおこなっておりません。
- 通常水深 1.0m
- ※水曜日 13:00~15:00、木曜日 11:00~12:00は水深 1.2mになります。
- 1時間毎に5分間の休憩が入ります。
- 6月と1月に点検のため利用できない期間がありますのでご注意ください。



	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00 (5分休憩)		10:05~ 10:30 水中体操	10:30~ 利用不可	10:05~ 10:30 水中体操			一般(有料)利用者 と共用
11:00 (5分休憩)							
12:00	昼休み(施設)						
13:00							
14:00 (5分休憩)							一般(有料)利用者 と共用
15:00 (5分休憩)							
16:00 (5分休憩)							
16:40							更衣
17:00							
一般料金		基本料金		超過料金			
利用者カードをお持ちの方は無料		(3時間)		(1時間につき)			
大人		310円		100円			
高校生		200円		70円			
幼児(3歳以上)・小中学生		100円		40円			

利用者カードについて

- 障害者手帳をお持ちの方は、登録して利用者カードを作ることができます。
- 利用者カードがあれば、当センターの施設を無料で利用することができます。
- 利用者カードの登録・更新は当センター1階窓口にて行っています。



当センター利用者カードお持ちの方

<団体(登録団体)利用の場合>

- 3ヵ月先まで予約できます。4ヵ月先に関しては「仮予約」となり、決定ではありませんのでご注意ください。
- 仮予約(4ヵ月先)で他の団体と重なった場合、抽選となります。
- 抽選は仮予約した月の翌月1日に行ないます。
(土日・祝日の場合は平日初日となります。)
- 他の団体と重なっていないかの確認は仮予約した月の26日からその月末までできます。
- 他の団体と重ならず抽選にならなかった団体は、3ヵ月前から予約申請ができます。
※2ヵ月先、3ヵ月先の予約、4ヵ月先の仮予約ができるのは「登録団体(無料団体)」のみです。
※登録団体申請には、必要書類を提出してもらい、審査が必要となります。
- 予約ができる回数は月8回までとなっています。それ以上借りたいときは借りたい月の1ヵ月前の時点で空いていれば予約ができます。

1ヵ月先	2ヵ月先	3ヵ月先	4ヵ月先
	予約		仮予約

<個人利用の場合>

- 1ヵ月先まで予約できます。
- 2ヵ月先以降の予約、仮予約はできません。
- 借りることができる回数は団体と同じです。

1ヵ月先	2ヵ月先	3ヵ月先	4ヵ月先
予約			

おまちしています



予約方法について

1階窓口にて申請を行ってください。
視覚障害者(団体・個人)の方は電話仮予約が可能です。後日窓口での申請を行ってください。
視覚障害者(団体・個人)以外の方も電話仮予約できますが、その場合翌日までに1階窓口にて申請を行ってください。翌日までに申請できない場合は先に申請された方が優先となります。

一般の方

- 一般の方の貸室利用は個人・団体ともに有料となります。
- ※貸室料金については窓口でお尋ねください
- 1ヵ月先、月3回まで予約ができます。
- 電話での予約受付は行っておりません。1階窓口にて直接、申請を行ってください。

1ヵ月先	2ヵ月先	3ヵ月先	4ヵ月先
予約			

※その他、ご不明な点、詳細についてはお尋ねください。

問い合わせ先：長崎市障害福祉センター TEL：(代表)095-842-2525

FAX：095-842-2568



職 ★ 員 ★ 紹 ★ 介

① 仕事の内容：

主に子どもたちの発達検査や、療育を行っています。
また、ペアレントトレーニングで保護者の方とお話をしたり、巡回相談では、(当センターを受診されたことのない) 気になるお子様について幼稚園や保育園の先生方と連携して支援を行っています。

② 趣味・特技：

バスケット・車の運転。

③ 行ってみたいところ：

以前行ったグアムが楽しかったので、海がきれいなハワイなどに行ってみたいです！

④ 今、欲しいもの

運転が好きなので、自分の車が欲しいです！



臨床心理士
山口 なな実

① 仕事の内容：

5月から働かせて頂いております。
利用者の方々の身体機能の維持・改善を目標に、体操やスポーツレクリエーションの指導を行っています。

② 趣味・特技：

剣道・弓道。庭でメダカを飼育しています。

③ 行ってみたいところ：

屋久島の屋久杉を見たい。

④ 今、欲しいもの：

大きな水槽を買ってアクアリウムを作りたい。



理学療法士
江川 克洋

★センター文化祭★

- 日時：令和元年11月17日(日) 10:00～
- 場所：長崎市障害福祉センター (もりまちハートセンター) 3階体育室
- 内容：手工芸などの創作活動における作品展示や活動紹介、ステージ発表等があります。ゲストをお迎えして文化祭を盛り上げます。

【障がい者成人式】

(主催：長崎市心身障害者団体連合会)

日時：令和2年1月13日(月・祝)
対象：長崎市および近隣町にお住いで障害者手帳をお持ちの方
申込、問合せ：長崎市心身障害者団体連合会事務局
TEL 095-847-0680
FAX 095-801-5002

【プールの定期点検】

令和2年1月4日(土)から1月19日(日)まで定期点検のため、プールを利用することができません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会
住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41
TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568
ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>

【センター講座のご案内】

行事名	日にち	場所
お楽しみ講座 「劇団ちゃんぼん」	11月6日(水) 10:30～12:00	軽スポーツ室
笑いヨガ講座Ⅱ	11月26日(火) 10:00～11:30	軽スポーツ室
着物着つけ講座	12月4日(水) 14:00～16:00	研修室
悪質商法の被害にあわないために	12月18日(水) 13:30～15:00	研修室
小原流いけばな講座① (全4回)	12月24日(火) 14:00～15:00	社会適応訓練室
フラワー アレンジメント講座	12月27日(金) 13:30～15:30	研修室

※詳細につきましては、電光掲示板又は1階窓口等にてご確認ください。

【休館日】

毎月第4日曜日 10/27、11/24、12/22、
年末年始 12/29～1/3

編集後記：秋も本番になってきました。体調管理に気を付けながらスポーツの秋・読書の秋・食欲の秋と楽しんでいきましょう！