

平成28年度事業計画書

社会福祉法人長崎市社会福祉事業団

目 次

平成28年度基本方針	1
事務局	2
身体障害者福祉センターA型	4
地域活動支援センターII型事業	6
障害児等療育支援事業	7
相談支援事業	9
自立訓練（機能訓練）事業	11
障害者就労支援相談所運営事業	12
児童発達支援センター「さくらんぼ園」	14
診療所	19
母子生活支援施設「白菊寮」	22

平成28年度基本方針

当事業団は、長崎市から指定管理者としての指定を受け、市民福祉の向上と増進に寄与することを目的に、障害児・者、母子支援に関する施設運営を行っています。

長崎市障害福祉センターでは、相談、診療、リハビリテーション、療育訓練の専門機能が有機的に連携し、障害児・者支援を行っています。

平成28年度の成人部門の主な取り組みとしては、障害者相互の交流や健康づくりの場として、文化祭を始めとする行事や各種講座を実施することにより、障害者の生きがい作りの支援に努める他、A型センター、自立訓練（機能訓練）等において、障害者が自立した社会生活を営むことができるよう支援します。

小児部門では、診療所及び療育部門において、発達に遅れのある児、あるいは疑われる児に対し適切な診断と療育に努めるほか、保護者支援の一環であるペアレントトレーニングによる家族支援にも努めます。通園部門の児童発達支援センター「さくらんぼ園」では、園児・保護者のニーズに対応するなど、より一層充実したサービスの提供に努めます。

また、保育園・幼稚園、他の児童発達支援事業所等の職員等に対する療育技術支援を、診療所、児童発達支援センター、相談支援の職員が連携して行います。

成人、小児の両部門に関わる相談支援部門では、長崎市における中核的な相談支援事業所としての役割を認識し、療育に関する各種セミナー等を開催するとともに、地域のネットワーク化を推進します。また、就労に関する支援を引き続き積極的行います。

指定管理に係るもう一つの施設である母子生活支援施設「白菊寮」では、入所世帯のこれまでの生活・環境状況等を勘案のうえ、入所児童の健全育成と、母子の早期自立に向けての支援を行います。

今後とも、ホームページでの事業の紹介や広報誌を関係機関等へ配布するなど周知に努め、各種サービスの充実、地域社会のニーズに適合した福祉サービスの提供と積極的な情報公開により、透明性が高く信頼される施設運営を目指します。また、職員一人ひとりが、長崎市の設置した社会福祉法人としての責任と自覚を持って業務に当たるよう、研修などを通じて資質向上などの人材育成に努めます。

事務局

1 法人全般の運営

- (1) 総合的な企画・調整機能を発揮し、事業団経営に関する総括的な管理を行います。
- (2) 予算・決算、事業計画・事業報告等に係る定例理事会・評議員会の開催のほか、適時理事会・評議員会の開催を行います。
- (3) 予算・決算の調整及び適切な管理を行うことで、効率的で透明性のある健全経営に努めます。また、定款、諸規定の整備を行い、円滑な事業の推進に努めます。
- (4) 多様化する福祉ニーズに的確かつ迅速に対応できるよう、長崎市及び関係機関と連携し、層の厚い支援体制の構築に努めます。
- (5) 利用者が求めている福祉サービスは、より多様・高度化していますが、そのニーズに応えるために、事業団に蓄積された人的資源を活用し、今後の福祉施策の展開に応じた事業を行うとともに、資質向上のための職員研修の充実を図ります。
- (6) アンケートや意見箱を通して、利用者のニーズを把握し、施設運営や活動に反映させます。また、苦情解決制度や第三者委員の周知に努め、利用者の意見に迅速に対応するようにします。
- (7) 施設や設備、備品管理を適正に行うとともに、修理や買替え等についても、長崎市と協議のうえ適切に進めていきます。
- (8) 顧問税理士との定期的な協議により、適正な会計処理に努めます。
- (9) ホームページや広報誌を通して施設の周知に努めます。
- (10) 職員が安心して働けるよう、福利厚生や環境整備に努めます。

2 職員体制（平成28年度の職員配置予定）

	課名	業務内容	配置状況	正規(嘱託)
事務局	総務課	・法人業務に関すること ・センター・白菊寮の総務に関すること ・建物の維持管理に関すること	・事務局長 ・作業療法士 ・事務職員	(1) 1 1 (4)
	白菊寮	・母子生活支援施設に関すること	・寮長 ・母子支援員 ・少年指導員 ・調理員等	(1) (2) (1) (1)

障害福祉センター	支援課	<ul style="list-style-type: none"> ・相談支援業務に関すること ・身体障害者福祉センターA型業務に関すること ・地域活動支援センターⅡ型事業に関すること ・自立訓練(機能訓練)事業に関すること ・貸館業務に関すること ・手話通訳に関すること ・送迎に関すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソーシャルワーカー ・相談員 ・手話通訳士(者) ・聴覚言語相談員 ・視覚障害者リハビリテーション指導員 ・保育士 ・事務職員 ・障害者就労相談員 	3 (4) 2 (2) (1) (1) 2 1 (2)
	さくらんぼ園	<ul style="list-style-type: none"> ・児童発達支援センターに関すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・園長 ・保育士(児童指導員含む。) ・栄養士 ・調理員 ・運転士 	1 3 (12) (1) (1) (2)
	リハ療育課	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリに関すること ・発達障害者支援に関すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士 ・作業療法士 ・言語聴覚士 ・臨床心理士 ・スポーツ指導員 	4 (2) 3 (2) 4 (1) 2 (2) 1 (2)
	診療所	<ul style="list-style-type: none"> ・診療所に関すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・センター長(医師) ・副センター長(医師) ・診療所長(医師) ・看護師 ・医療事務職員 	(1) (1) 1 (3) (1)
計				29 (51)

3 防災計画

- (1) 総合避難訓練を夏、冬の2回実施します。
- (2) 防災設備等の点検・整備を随時行い万全を期します。

身体障害者福祉センターA型

1 運営方針

利用者個人の尊厳と意向を尊重した福祉サービスを総合的に提供することで、利用者一人ひとりが、その有する能力に応じて自立した日常生活を送ることができるように支援します。

2 事業概要

当センターの施設・設備等を利用し、訓練、スポーツ・レクリエーション、創作活動、社会適応訓練の指導を行います。このほか相談支援やボランティア活動の推進、手話通訳士の派遣を行います。

3 現状

毎年延べ 10 万人以上の方に利用いただいている貸館、訓練等のサービス利用者数は例年同様ですが、手話通訳士の派遣依頼は、年々増加しています。

4 実施計画（目標）

(1) 施設・設備等の提供

障害者や障害者団体等に対し、スポーツ・レクリエーション、文化的活動・研修等の活動の場を提供します。また一般利用者に対しても有料による貸室の提供を行います。

(2) 訓練、スポーツ・レクリエーション、創作活動、社会適応訓練の指導

- ・訓練については、健康体操等を障害者スポーツ指導員及び理学療法士の指導のもと実施し、利用者の身体機能の維持・向上に努めます。
- ・スポーツ・レクリエーションについては、年間を通して曜日と時間を設定した様々なプログラムを用意し、利用者が自由に選択し参加できるようにします。また、「長崎県障害者スポーツ大会」及び岩手県で開催される「2016 希望郷いわて大会（全国障害者スポーツ大会）」の周知と参加を促します。
- ・社会適応訓練については、言語聴覚士による失語症のグループ訓練を行います。

(3) 相談対応

ソーシャルワーカーと相談員が、センターの利用相談や、必要な生活、医療、訓練等に関する助言や指導をします。

(4) 講座の開催

センター利用の促進と仲間づくりの場を提供するため、スポーツ系、趣味・文化系、健康づくり等の各種講座を継続して実施します。また、障害福祉施設職員向けの防災セミナーや障害福祉制度等の各セミナーを開催します。

(5) 年間行事

利用者の成果発表・交流の場として、毎年 11 月に実施しております文化祭を

始めとして、水泳記録会、ボッチャ大会、わのわリング大会、レクリエーション大会、ふうせんバレーボール大会、フライングディスク大会を開催します。

(6) 手話通訳士の派遣

派遣依頼により、病院、学校、事業者などへ手話通訳士が同行（同席）します。また、長崎市手話通訳者派遣のコーディネートを行います。

(7) ボランティアの育成

センター事業に協力していただくサポーター登録者の拡大と、能力を活かしてもらうための研修会を開催します。

5 人員配置

障害者スポーツ指導員、理学療法士、言語聴覚士、ソーシャルワーカー、相談員、聴覚言語相談員、視覚障害リハビリテーション指導員、手話通訳士、保育士、事務職員等

地域活動支援センターⅡ型事業

1 運営方針

在宅の障害者に対し、社会との交流促進、生活の改善、身体機能の維持向上等につなげるための必要な支援を行い、生きがいを高めてもらうようにします。

2 事業概要

①創作的活動、②機能訓練（自主）、③社会適応訓練、④入浴、⑤スポーツ・レクリエーションの中から各個人にあったサービスを提供します。

3 現状

創作的活動のなかでは、手工芸が参加する利用者が多く盛況です。また社会適応訓練のパソコン教室の参加者も多岐に渡るため、それぞれの習熟度を勘案したグループを編成し実施しています。

4 実施計画（目標）

(1) 創作的活動

身体機能の維持・向上を図るため、「陶芸」（月4回）は外部講師が指導し、「手工芸」は自主活動を中心に関係職員が関わりながら実施します。

(2) 訓練

集団での体操を中心に、障害者スポーツ指導員、理学療法士等により、日常生活に必要な基本訓練と応用動作訓練を身体障害者福祉センターA型と合同で実施します。

(3) 社会適応訓練

「パソコン教室」を、習熟度に応じたグループに編成し、週2回開催します。

(4) 入浴サービス

平日に一般浴サービスを提供します。

(5) スポーツ・レクリエーション

障害者スポーツ指導員、理学療法士を中心に、身体障害者福祉センターA型と合同で実施します。

5 人員配置

障害者スポーツ指導員、理学療法士、看護師、保育士、事務職員等

障害児等療育支援事業

1 運営方針

在宅障害児・者のライフステージに応じた地域での生活を支援します。また、地域の有する機能を活用し、療育・相談体制の充実を図るとともに、在宅の障害児・者及びその家族の福祉の向上のための支援をします。

2 事業概要

在宅の障害児・者及び保護者や関係機関に対し、相談・助言等を行うなどの支援をします。また、障害児療育に関わる地域の施設や施設職員等に対し、療育に関する技術の指導や啓発・相談活動を行います。

3 現状

- ① 保育所・幼稚園、他施設職員に対する療育指導が、地域での幅広い支援活動につながっています。
- ② 「おやこ広場」については、長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」に掲載したことで多くの方に周知することができました。また、夏祭りやクリスマス会などの季節のイベントを取り入れることで、保護者の関心も高まり参加者を増やすことができました。この広場は、日頃の悩みなどの不安軽減、解消の場としての役割を果たしています。
- ③ 年長児のグループ療育に参加された児の保護者を対象にした「保護者会」で、家庭でのお子さんの様子や就学に向けての不安などをお聞きし、それに対する助言、就学後のフォローについての説明をしています。
- ④ 「就学児相談会」には、学習に対する相談を中心に多くの方が参加しています。

4 実施計画（目標）

(1) 外来による療育指導

① 療育指導

臨床心理士、保育士による療育のほか、保護者支援の一環として母親カウンセリングを実施します。

② おやこ広場

理学療法士や保育士等により、概ね2歳までの障害児や、発達遅滞のリスクを持った児及び子どもの発達に不安を抱える保護者を対象に、親子遊び、学習会、交流会を定期的（毎月1回、年8回程度）に実施します。

③ 保護者向け学習会及び交流会の開催

グループ療育に参加している児の保護者を対象に、お子さんの特性や対応方法などの学習会や、就学に際しての助言等を行います。

④ 就学児相談会の開催

当センターでの療育経験がある小学校新入学児に対し、就学後のフォロー

の一環としてアンケートをとり、アンケートの結果を踏まえた「保護者相談会」を開催します。

(2) 訪問による療育指導

① 訪問指導

在宅障害児・者の家庭や、保育所・幼稚園、学校等を訪問し、療育・指導等を行います。

② 巡回相談

旧合併町に居住する方を対象に巡回相談を実施します。

(3) 施設職員等に対する療育技術指導

① 療育支援セミナーの開催

障害児・者の療育に関わる施設（保育園・幼稚園、学校、医療機関等）の職員を対象に、療育技術の習得や知識を学んでもらうためのセミナーを年1回開催します。

② 施設職員に対する指導

障害児の療育の場を広げることを目的に、医療機関や児童発達支援事業所等を対象にした各種会議の開催や療育技術指導を行います。また、障害児療育をしている施設職員や保育所・幼稚園の職員に対し、療育現場の見学や意見交換、医師、作業療法士等による助言及び技術指導を行います。

③ 施設訪問による講義等

障害児・者療育に関わる施設を、医師、作業療法士、相談員等が訪問し、医療、療育、福祉についての講義等を行います。

5 人員配置

療育指導を担当する職員

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士、保育士

相談支援を担当する職員

ソーシャルワーカー、相談員

相談支援事業

1 運営方針

在宅の障害児・者又はその家族からの様々な相談に対し、必要な情報の提供と各専門機関への紹介や連絡調整、在宅福祉サービスの利用援助等を行います。このほかにも、サービス等利用計画の作成、機能訓練利用に関する支援や発達障害児等への相談支援、障害支援区分認定調査への協力などを行います。

2 事業概要

福祉サービスの利用援助、社会資源を活用するための支援、社会生活力を高めるための支援、ピアカウンセリング、権利擁護のために必要な援助、専門機関の紹介、サービス等利用計画作成・支援、地域自立支援協議会への運営協力、障害支援区分認定調査への協力などを行っています。

3 現状

相談支援事業は、センターを幅広く利用している在宅の障害者や家族の方からの相談の総合窓口としての役割を担っていますが、関係機関との連絡調整も多く、相談内容も療育事業から機能訓練事業まで多岐に渡っています。

現在、委託事業所として自立支援協議会への運営協力や指定事業所としての計画相談を行っています。今後、当センターの果たすべき役割についての検証と相談支援体制を支えるための人材の確保が必要です。

4 実施計画（目標）

(1) サービス等利用計画の作成

サービス等利用計画の作成においては、利用者に対するアセスメントに基づき、解決すべき課題等の対処策として最も適切な福祉サービス等を複数取り入れ作成します。

(2) 当事者及び関係者向け学習会

当事者及び家族等を対象に、生活知識や在宅福祉サービス等の知識を深めてもらうための学習会を開催します。

(3) ピアカウンセリング

当事者同士で悩みなどを共有する場の提供を行います。

(4) 巡回相談

旧合併町に居住する障害者（特に視聴覚障害が中心）とその家族を対象にした相談会を、年3カ所程度開催します。

(5) 聴覚障害者に対する生活支援

コミュニケーションをとる機会が少なくひきこもりがちな在宅の聴覚障害者に対する生活支援として、生涯学習、文化活動、スポーツ・レクリエーション等を内容とした「聴覚障害者生活支援事業」を月1回実施します。

(6) 盲ろう者に対する生活支援

盲ろう者に対し、日常生活に必要な支援（点字、身辺・家事管理等）を行うことにより、日常生活能力の向上が得られるようにします。また、月1回「視聴覚重複障害者生活支援事業」を実施し、引きこもりがちな盲ろう者が、仲間と楽しく交流できる場を作るようにします。

(7) 中途失聴者・難聴者向け手話講座

中途失聴者や難聴者向けの手話講座を継続（10回コース及び月1回のフォロー）して実施します。

(8) 視覚障害者に対する支援

白杖歩行訓練や点字訓練、日常生活を送る上で必要な工夫を身につける訓練、生活支援に関する相談・指導を随時行います。

5 人員配置

相談支援専門員等

ソーシャルワーカー、相談員、聴覚言語相談員、視覚障害リハビリテーション

指導員

関係職員

医師、看護師、理学療法士、作業療法士等

自立訓練（機能訓練）事業

1 運営方針

身体障害者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、当該障害者の身体その他の状況などその置かれた環境を踏まえて、身体機能、生活能力の維持・向上を図るための訓練等を行い、もって地域における生活の充実が得られるように支援します。

2 事業概要

理学療法士や作業療法士等のセラピストが、当センター内若しくは家庭を訪問し、機能訓練、日常生活訓練等を行います。また、看護師による健康管理や健康相談、ソーシャルワーカーや相談員による各種相談や関係機関との連絡調整、障害者スポーツ指導員によるスポーツ・レクリエーション及び手工芸の指導、視覚障害リハビリテーション指導員による歩行訓練などの各種サービスを提供します。

3 現状

- (1) セラピスト等による個別訓練に加え、スポーツ・レクリエーションや自主訓練、手工芸やパソコン、看護師や相談員による健康相談や生活相談などの状況を踏まえて作成した個別支援計画によるサービスを提供しています。
- (2) 介護保険対象の通所リハビリとの競合もあり、年々新規利用者は減少傾向にあります。一方で、最近の利用者の特徴として、身体状況がより重度、精神機能の障害を合併している、家庭背景が複雑であるなどを有しているため、より多面的かつ専門的な支援が求められる傾向にあります。利用者の生活向上を図るためには、これまで以上に職種間での連携を密にし、必要な場合には相談支援専門員や他福祉サービス事業所との連携を密にする必要があります。

4 実施計画（目標）

個別訓練の提供を柱に、1日平均利用者数を10名にまで増やすことを目標に、各職種間と連携し支援するようにします。また、週に1回の送迎サービスに加えて、訓練の回数を増やす必要がある方については、追加の送迎を実施するなど、利用者のニーズに応えた送迎サービスを実施します。

5 人員配置

医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士、看護師、ソーシャルワーカー、相談員、障害者スポーツ指導員、視覚障害リハビリテーション指導員、運転士

障害者就労支援相談所運営事業

1 運営方針

障害者の就労支援を行うことにより、障害者の自立と社会参加の促進を図ります。
このため、身体障害者、知的障害者、精神障害者並びに発達障害者で就労を希望する方に対し、就労のための相談支援、就労準備のための支援並びに雇用に関する情報提供を行うなど、就労につなげるための支援をします。

2 事業概要

(1) 就労相談

発達障害者を含む障害者の就労に関する相談に応じています。

(2) 就労支援

就労面接や生活全般の助言、定着指導、就労先への定着状況の把握などを行っています。

(3) 情報の収集及び提供

求人情報の把握と提供、実習情報の収集と提供をしています。

(4) 関係機関との連携

ハローワークへの紹介アシスト、求人・求職情報の共有による連携、障害者職業センター、障害者就業・生活支援センター、就労支援施設との連携を図るようにしています。

3 現状

- ① 障害者を対象とする求人には、応募条件にハードルが高いものが多いため、一般求人からの検索が多くなっています。
- ② 就労希望者の中には、意思、意欲、能力に課題が残る利用者も多く見られるため、ハローワーク、障害者職業センター等との密接な連携のもと対応しています。
- ④ 就労支援施設の利用が適当とされる利用者に対しては、当該施設のリーフレットを活用し助言・紹介を行っています。
- ⑤ 「履歴書の書き方」等を始めとする基本的な就労支援を、ハローワークと連携し行っています。

4 実施計画（目標）

(1) 就労相談

- ① 応募に際しての「履歴書の書き方」、「面接方法」等の基本的な事項の指導を行うことで、障害者自身のスキルアップを図ります。
- ② 就労につながった障害者の就労状況を定期的に把握し、就労先に定着できるような支援に努めます。

(2) 情報の収集と求人情報の提供

求人職種、給与・待遇面などの情報を収集し、利用者に提供します。

(3) 雇用につなげる前の支援の一つとして、就労支援施設の情報を広く収集し活

用します。

(4) 福祉就労から一般就労へ移行するための支援に努めます。

5 人員配置

障害者就労支援相談員

児童発達支援センターさくらんぼ園（単独通園部門）

1 運営方針

心身の発達に遅れのある就学前児童を対象に保育・療育を実施し、健康な身体づくりや基本的な生活習慣の確立、運動や認知、コミュニケーション能力の向上等、全体的な発達についての支援をします。

保育・療育を行うに当たっては、遊びや活動を通じて、障害の種類や程度、年齢などを考慮した発達支援を行うようにします。また園生活と家庭生活との一連の保育・療育を行うために、家族との連携を密にします。このほか関係機関と連携のうえ、質の高いサービスの提供と早期療育システムの確立を図ります。

2 事業概要

心身の発達に遅れのある児童を保護者のもとから通園させ、心身の健やかな発達と集団生活に適應できる基礎作りのための療育を行います。

3 現状

- ① 障害の程度が軽度な児童のほか、医療的ケアを必要とする児童、日常生活全般に介助が必要な肢体不自由児、常に見守りが必要な発達障害児等が在籍していますので、それぞれの特性に応じた対応をしています。
- ② 一人の児が複数の事業所での支援を受けることが多くなっているため、保育園・幼稚園、他の医療機関、通所支援事業所等との連携を支援内容に取り入れています。
- ③ 今後も一定の割合で並行通園の児童が在籍することが予想されます。並行通園の児童は、週2回から3回の利用となり利用実績に影響がでてくるため、そのことを見込んだ在籍数の確保とクラス編成を行っています。
- ④ 並行通園を終了して就園する時や初めて就園する時は、保護者の不安が強いため、保護者対応を含めた支援に努めています。
- ⑤ 保護者の相談が、育児や発達に関する項目から、家庭環境や経済的な負担など多岐に渡るため、他職種との連携を図っています。
- ⑥ 障害の重度化・多様化、児童の家庭環境の複雑化などに適切に対応できるよう計画的に研修を実施し、職員の保育・療育スキルを高めるようにしています。

4 実施計画（目標）

(1) 年間行事

- ・交流保育（長崎市内の保育所・保育園等）を年10回程度実施します。
- ・遠足、夏祭り、運動会、クリスマス会、豆まき、卒園式などを実施します。
- ・誕生会、避難訓練を毎月1回実施します。
- ・身体測定を2カ月に1回実施します。
- ・歯科健診を年1回、内科健診を年2回実施します。

(2) 家族に対する支援

- ・アセスメントや個別支援計画の作成・説明、モニタリングを含む個人面談を年3回実施します。
- ・親子保育を含むプール療育を週1回実施します。
- ・家族教室（専門職による保護者対象の勉強会や就学相談、先輩保護者の体験談、給食や食育に対する理解を深めてもらう調理実習等）を年10回実施します。
- ・家庭訪問や保護者懇談会を必要の都度実施します。

(3) 専門スタッフとの連携

① 医師との連携

児童に緊急事態が発生した場合には、当センターの医師・看護師の指示のもと速やかに対応します。

② セラピストとの連携

- ・担当セラピストと協力して療育内容の充実を図ります。
- ・月1回セラピストとの合同勉強会を実施し、具体的な助言・指導を得たうえで保育・療育を実施するようにします。

(4) 地域との連携

- ・保育所・幼稚園への就園を希望する児に対し、地域の情報を提供するとともに、就園後においても就園先と情報交換を行うなどの連携を図ります。
- ・並行通園をしている児童の通園先を訪問し、情報交換を行います。
- ・年長児については、学校公開や就学相談についての情報提供及び学校との連絡調整など、保護者と就学先とをつなぐ手助けをします。
- ・卒園児については、就学先に対し、これまでの支援内容を記載した情報を提出し役立ててもらいます。また卒園後の状況把握のため、学校関係者と意見交換をするなどの連携を図ります。
- ・実習生、見学者、体験学習者、ボランティア等を積極的に受け入れることで、地域との交流の促進を図ります。

(5) 研修・学習会への参加

① 施設外研修

職員の資質向上のため、県内の各種研修会への参加や給食担当者研修会などに参加します。

② 施設内研修

児童の保育・療育を充実させるため、外部講師による研修やセラピストによる研修を実施します。

③ 療育支援会議への参加

診療所・リハ療育課が実施している療育支援会議に参加することで、児童の発達状況、訓練内容の詳細を把握し、保育・療育内容の充実に活用します。

④ 担当セラピストとの合同勉強会

支援目標や療育内容についての勉強会を、さくらんぼ園児担当セラピストとともにいき、指導・助言を得るようにします。

5 人員配置

担当職員

園長、保育士、児童指導員、栄養士、調理員、運転士

関係職員

医師、看護師、ソーシャルワーカー、相談員、理学療法士、作業療法士、
言語聴覚士、臨床心理士

児童発達支援センターさくらんぼ園（親子通園部門）

1 運営方針

障害のある就学前児童を対象に、基本的動作の習得と集団生活への適応を促すようにします。集団療育を行う際には、遊びや活動を通じて、障害の種類、程度及び年齢などを考慮した発達支援を行うようにしています。

2 事業概要

心身の発達が気になる児童に対し、親子同伴での小集団による療育活動(障害種別に応じたグループ編成)を通して、日常生活における基本的な動作の習得や集団での適応訓練を行います。

3 現状

- ① 児がより適切な発達支援を受けることができるように、障害の種類や程度、年齢に応じた細かなグループ編成を行いました。ほとんどのグループで作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士等の専門職と保育士が児に関われるように編成し、活動目的やプログラムを充実させたことで利用実績を大きく伸ばすことができました。
- ② 医療的ケアを必要とする児や肢体不自由児は、定期的な利用が困難であり出席回数も少なくなるため、子育て支援や他の通所支援の利用など支援方法の検討が必要でした。
- ③ 個別支援計画やモニタリングでの保護者面談では、現在の状態や支援目標、支援内容を説明していますが、子育てに対する不安や悩み、家庭環境や経済的な問題等、相談が多岐に渡るため相談担当者との連携が必要でした。

4 実施計画（目標）

- (1) 未就園児グループでは、ADL（日常生活動作・活動）を身につけ、対人能力を高めるための療育を中心に行います。
- (2) 早期療育グループでは、発達の特徴を考慮し、親子関係や対人能力に焦点をあてた療育を行います。療育は、保育士と作業療法士等が担当し、具体的な目標を保護者と共有しながら行うようにします。
- (3) 就園児童や就園を予定する療育グループでは、運動や認知、ことば・コミュニケーション、社会性などの育ちを目的とした療育を行います。
- (4) 保護者を対象とした勉強会を実施し、保護者支援を充実させます。勉強会の際には、その都度アンケートを実施することで保護者との連携を密にし、家庭や園での様子の把握に努めます。
- (5) 運動会、クリスマス会、豆まきなどの年間行事を実施します。
- (6) 毎月1回避難訓練を行います。

5 人員配置

担当職員

園長、保育士、児童指導員

関係職員

医師、看護師、ソーシャルワーカー、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、
臨床心理士

診 療 所

1 運営方針

発達に問題のある小児や障害児・者を診断し、診断の結果を踏まえて治療、療育並びにリハビリテーションを行います。また、地域社会での生活向上を目指して、センター内外の各部門（特に児童発達支援センター「さくらんぼ園」等）及び関係諸機関（学校、保育園・幼稚園等）との連絡・調整を行うなど発達支援のためのネットワークの強化を図ります。

2 事業概要

心身に障害を持つ児・者若しくはその疑いのある児・者に対し、診療と治療（薬物治療を含む。）、発達評価若しくは障害評価を専門的に行います。また、個別計画に基づき、医師またはセラピストによる療育とリハビリテーションを実施します。

3 現状

(1) 診療

- ① 受診数の増加が見られます。
- ② ADHD（注意欠陥・多動性障害）への薬物治療の他に、行動障害に対しての薬物治療対象児が増え、定期的処方のための診察が激増しています。
- ③ 対象児の保護者支援、学校、保育園・幼稚園への支援が必要となるケースが増え、電話相談、学校訪問等に充てる時間が増えています。
- ④ 精神通院診断書、特別児童扶養手当診断書作成が増加しています。また、障害者年金診断書作成が小児科医でも可能となったため、当センターでの療育歴がある方からの診断書作成依頼が徐々に増えています。
- ⑤ 長崎市乳幼児発達健診からの紹介だけでなく、保育園・幼稚園、学校からの紹介、保護者からの直接相談が増えており、長崎市における発達障害に対する診療・療育の専門センターとしての認知が広がっています。発達障害の診断・療育の中核的医療機関として、他の施設、病院への指導・支援をする必要が生じており、その依頼も増えています。

(2) 療育・リハビリテーション

- ① 学童児の評価希望者が増加しています。
- ② 各セラピストが担当する児が増え、新たに訓練を希望する児を受け入れる余地が少なくなっています。
- ③ 担当児の通う保育園・幼稚園や学校の先生からの相談が増え、ともに支援の方法を考える機会も増えてきました。
- ④ 児の訓練だけでなく、児を取り巻く環境を整えていく必要があるため、保護者や保育園・幼稚園、学校への支援を更に充実させる必要があります。

(3) 巡回相談

- ① 事前に訪問可能な日を園に伝えたことで、昨年度に比べ申込日から訪問日

までの待ち時間が短くなりました。

- ② 個別相談票や行動質問紙の記入をお願いすることで、児の状況をより細かく分析できるようになりました。
 - ③ 保護者の同意を得たうえでの巡回相談を実施したことで、保育園・幼稚園、保護者と情報を共有することができ、支援や療育につながりやすくなりました。
- (4) 学齢期の発達障害児への療育支援
- ① 低学年・高学年のグループ希望者はやや減少傾向にありますが、中学年(3～4年生)のグループへの参加が多い傾向にあります。
 - ② 中学生のグループへの参加希望者が増加したため、中学生のグループのみ前期と後期に分けて実施しました。
 - ③ 個別的に対応している学童児が増え、担任の先生等から支援方法について相談を受ける機会が増えました。
 - ④ 療育を終了した児に対し、保護者や学校の先生等への支援が必要です。
- (5) 発達障害児に対する子育て支援を含む家族支援(ペアレント・トレーニング)内容や回数や時間帯、参加に当たっての条件を明記した“ペアレント・トレーニングに関するご案内”及び“参加希望届”を作成したところ、出席率が向上したため、今後も継続して行います。

4 実施計画(目標)

(1) 療育・リハビリテーション

- ① 訓練を開始する際には、訓練の目的や訓練内容を保護者に分かりやすく伝え、終了の目安についても保護者と合意のもとで進めることを更に徹底します。
- ② 保護者面接を充実させることで、子育てに対する不安の軽減を図ります。
- ③ センター内だけではなく、保育園・幼稚園、学校への支援を更に充実させ、より適切な療育につなげるようにします。
- ④ 研修会等に積極的に参加し、最新の評価及び訓練方法の技術を習得するように心掛けます。また、センター内での定期的な勉強会(月1回)を今後も継続し、各セラピストのスキルアップを図ります。

(2) 巡回相談

充実した支援を提供できるように1回の相談児数等を定めて行うことで、きめ細かい園支援に努めます。

(3) 学齢期の発達障害児への支援

- ① 継続した支援の一環として、学校への支援を強化します。
- ② 職員自身の自己研鑽を行うほか、他施設への見学や研修などを実施し、職員のスキルアップを図ります。

- (4) 発達障害児に対する子育て支援を含む家族支援(ペアレント・トレーニング)年間2グループ(1グループ4名～6名)で実施します。また、集団による支援が難しい保護者については、別途個別での対応もします。

5 人員配置

診察

小児科 : 常勤医師2名、非常勤医師2名(週2回、週1回)

整形外科 : 常勤医師1名

精神科 : 月1回の非常勤医師

看護師 : 3名

療育、リハビリテーション、巡回相談、ペアレント・トレーニング
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士等

母子生活支援施設（白菊寮）

1 運営方針

施設の運営に当たっては、長崎市立白菊寮の運営理念及び基本方針に則り、入寮者の基本的人権を尊重しつつ、精神的・経済的に不安定な母子家庭を安心安全な環境のもとで保護するとともに、個々の母子の家庭生活や稼働状況に応じ、就労、家庭生活並びに児童の養育等、母子家庭が直面するあらゆる問題についてその解決の場を作り、自立して社会生活に適応できるよう支援します。

2 事業概要

(1) 施設の概要

- ① 構造 鉄筋コンクリート造 2階建
(延床面積 841.71 m²、敷地面積 2,391.33 m²)
- ② 部屋数等 母子室 14室 (便所付)
 - ・ 6畳・3畳板張・押入 : 6室
 - ・ 6畳・4.5畳・3畳板張・押入 : 8室
 - ・ 共同スペース : 調理室、洗濯室、浴室3か所
 - ・ その他 : 集会室、相談室、事務室

(2) 対象者

配偶者のいない女子又はこれに準ずる事情にある女子及びその者の監護すべき児童。

(3) 支援の内容

- ① 安心して住める住居の提供
- ② 家庭生活基盤形成の支援
 - ・ 安定した生活に必要な日常生活支援
 - ・ 家計及び健康管理の支援
 - ・ 生活相談及び心理的課題への対応
 - ・ 子育て等の相談・助言
 - ・ 就労支援
- ③ 子どもの養育・学習支援及び進路悩み等の相談支援
- ④ 自己決定や自己選択による自立支援計画に基づいた自立支援
- ⑤ 関係機関等との連絡調整
- ⑥ 退所者支援

3 現状

- (1) 平成28年3月1日現在での入所者は、5世帯12人です。
- (2) 白菊寮には現在、母子室が14室あり、その他、浴室2ヶ所、調理室、洗濯室は共同使用となっています。
- (3) 職員体制は、寮長1名、母子支援員2名、少年指導員兼事務員1名の計4名

の常勤職員と非常勤職員1名の体制で、土・日は2名体制を確保しています。勤務時間は土・日・祝日を除き、午前7時30分から午後8時00分までで3タイプの交代勤務としています。(土・日・祝日は午前8時45分から午後5時30分まで勤務。)

- (4) 現在の白菊寮は、台所、浴室、洗濯場が共同使用であるため、利用時間の制約があり、就労などによる生活時間帯の違いへの対応、利用者のプライバシー確保が現状としてあります。
- (5) 近年の傾向として、それぞれに個別的な専門的支援を必要とする世帯が多くなっています。特に知的・精神的なケアができる心理療法担当職員の配置や関与などが望まれるため、当事業団の専門職職員との連携を図っています。

4 実施計画

- (1) 第三者評価の結果を踏まえ、課題を把握し、その改善に取り組み、自己評価を実施します。
- (2) 九州ブロック母子生活支援施設大会・研究協議会等への参加、その他の研修機会を有効に活用するなどして、職員の資質と処遇技術の向上に努めます。
- (3) 定例行事の開催
 - ・月例集会：毎月
 - ・防災訓練：毎月1回（総合訓練年1回）
 - ・個人指導、保護者、子供との面接：随時
 - ・子供会、読書会：随時
 - ・学習会：月～金（春休み、夏休み、冬休みは、その期間ごとに実施）
 - ・保護者会：学期毎
- (4) 年間行事等開催予定

4月	進学、進級懇談会	10月	
5月	こどもの日会、母の日会	11月	野外交流
6月	保健衛生についての勉強会	12月	クリスマス会、親睦会
7月	七夕まつり集会	1月	鏡開き
8月	ふれあい一日	2月	節分集会
9月	お月見会	3月	雛祭り集会

※入所者健康診断は、年2回（9月、3月）に実施

- (5) 各種会議
 - 施設運営を、効率的かつ円滑に行うため、各種会議（職員会議、処遇会議、関係機関との会議等）を開催します。
- (6) 地域との交流
 - 施設だけで孤立することがないように地域行事等に参加します。
- (7) 施設整備
 - 入寮者の居住環境を充実したものにするため、安全管理等を含め施設全体の環境整備に取り組みます。

5 人員配置

担当職員

寮長、母子支援員、少年指導員兼事務員

非常勤職員

少年指導員補助（調理員等）、嘱託医師