

平成28年度 長崎市障害福祉センター講座・セミナー予定

	講座名	実施日	時間	回数
1	手工芸講座(折り紙)	5月19日(木)	13:30~15:00	1
2	エクセル(初級)講座	6月1日(水)、8日(水)、15日(水)	10:00~12:00	3
3	パソコンで絵ハガキづくり講座	6月22日(水)、29日(水)、7月6日(水)	10:00~12:00	3
4	プール講座Ⅰ(ウォーキング)	7月1日(金)、8日(金)、22日(金)	9:15~10:15	3
5	車椅子テニス体験	7月2日(土)	13:00~15:00	1
6	はじめての手話	8月23日(火)	13:30~15:00	1
7	こども講座	8月20日(土)	10:30~12:00	1
8	料理講座	8月30日(火)、9月6日(火)、13日(火)	10:00~13:00	3
9	プール講座Ⅱ(水泳)	9月16日(金)、23日(金)、30日(金)	9:15~10:15	3
10	運動と健康講座(講義・実技)	11月2日(水)、11月16日(水)	10:30~12:00	2
14	さるかないけど、さるく講座	10月19日(水)	13:30~15:00	1
11	お菓子づくり講座	11月8日(火)	13:30~15:00	1
12	フラワーアレンジメント講座	12月22日(木)	13:30~15:00	1
13	日本舞踊でダイエット	H29. 3月14日(火)、21日(火)	13:30~15:00	2
14	お楽しみ(音楽&映画)講座	5月23日(月)、他の日程未定(2回)	13:30~15:00	3
1	サポーター養成研修	7月19日(火)、20日(水)	9:30~16:30	2
2	マイナンバーセミナー	8月9日(火)	14:00~16:00	1
3	災害時における対処法セミナー	8月25日(木)	14:00~16:00	1