

平成28年度 成人部門週間表

時間	月				火					水				木				金				
	体育室	訓練室	PC室	手工芸室	体育室	訓練室	プール	PC室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	プール	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室			
9:30	自主歩行				自主歩行					自主歩行			自主歩行				自主歩行					
10:00	朝体操				朝体操	体操			朝体操			朝体操		体操		朝体操						
10:30	風船バレー	自主訓練	パソコン(継続者)	手工芸	わのわりんぐ	自主訓練	プール	パソコン(新規)	手工芸	風船バレー	自主訓練	日常生活訓練室	手工芸	自主訓練	プール	手工芸	風船バレー	自主訓練	手工芸			
11:00	フライイング ディスク											11:00 言語グループ		ポッチャ								
11:30																						
12:00																						
13:00	3Fロビー	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	OT室	手工芸室	体育室	訓練室	OT室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室		
13:30	Sボード 卓球バレー	風船バレー			フライイング ディスク	風船バレー (隔週メニュー・ バウンスバレー)	自主訓練	陶芸(第1・第3)	手工芸	ポッチャ	風船バレー	自主訓練	陶芸(第1・第3)	手工芸	わのわりんぐ	風船バレー	自主訓練	手工芸	バドミントン	自主訓練	手工芸	
14:00		ビーチバレー	自主訓練	手工芸						ゴムDE 筋トレ	第3 リラクゼーション	自主訓練								ビーチバレー	自主訓練	手工芸
14:30																						
15:00																						
15:30		ストレッチ 体操																				
17:00																						

上記メニュー・訓練室は土、日、祝日、年末年始は休みです
陶芸、パソコンについては事前の契約が必要です

1F (プール) の活動
2Fの活動 手工芸室

3Fの活動 体育室・訓練室・OT室(作業療法室)
5Fの活動 PC室 (パソコン室)