

平成28年度 成人部門週間表

時間	月				火					水				木				金		
	体育室	訓練室	PC室	手工芸室	体育室	訓練室	プール	PC室	手工芸室	体育室	訓練室		手工芸室	体育室	訓練室	プール	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室
9:30	自主歩行				自主歩行					自主歩行				自主歩行				自主歩行		
10:00	朝体操				朝体操	体操				朝体操				朝体操	体操			朝体操		
10:30	風船バレー	自主訓練	パソコン(継続者)	手工芸	わのわりんぐ	自主訓練	プール	パソコン(新規)	手工芸	風船バレー	自主訓練	日常生活訓練室	手工芸	自主訓練	プール	手工芸	風船バレー	自主訓練	手工芸	
11:00	フライニング ディスク											11:00 言語グループ		ポッチャ				フライニング ディスク		
11:30																				
12:00																				
13:00	3Fロビー	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	OT室	手工芸室	体育室	訓練室	OT室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室	体育室	訓練室	手工芸室
13:30	Sボード 卓球バレー	昼体操		フライニング ディスク	昼体操			ボッチャ	昼体操			陶芸(第1・第3)	わのわりんぐ	昼体操			バドミントン	昼体操		
14:00		ビーチバレー	自主訓練	自主訓練	自主訓練	陶芸(第1・第3)	手工芸	ゴムDE 筋トレ	自主訓練	陶芸(第1・第3)	手工芸	自主訓練	風船バレー	自主訓練	手工芸	自主訓練	ビーチバレー	自主訓練	手工芸	
14:30																				
15:00		ストレッチ			ストレッチ															
15:30		体操			体操															
17:00																				

上記メニュー・訓練室は土、日、祝日、年末年始は休みです
陶芸、パソコンについては事前の契約が必要です

1F (プール) の活動
2Fの活動 手工芸室

3Fの活動 体育室・訓練室・OT室(作業療法室)
5Fの活動 PC室 (パソコン室)