

第22回長崎県障害者スポーツ大会開催要領

1. 目 的

共生社会の実現に向け、ノーマライゼーションの理念のもと障がい者スポーツを振興し、障がいのある人のスポーツ活動の日常化と競技力の向上を図るとともに、より積極的な社会参加と生活の質の向上に資することを目的とする。

2. 主 催

長崎県・一般社団法人長崎県障害者スポーツ協会

3. 後 援（予定）

長崎県市長会、長崎県町村会、長崎県障害者社会参加推進センター、一般社団法人長崎県身体障害者福祉協会連合会、一般社団法人長崎県手をつなぐ育成会、一般社団法人長崎県知的障がい者福祉協会、長崎県精神障害者団体連合会、長崎県精神障害者家族連合会、長崎県教育委員会、社会福祉法人長崎県社会福祉協議会、社会福祉法人長崎県共同募金会、日本赤十字社長崎県支部、一般社団法人長崎県医師会、公益社団法人長崎県理学療法士協会、公益財団法人長崎県スポーツ協会、一般財団法人長崎陸上競技協会、一般社団法人長崎県水泳連盟、長崎県卓球連盟、長崎県アーチェリー協会、長崎県ユニカール協会、長崎県障害者フライングディスク協会、長崎県ボッチャ協会、長崎県障がい者スポーツ指導者協議会

4. 大会期日及び日程

◆ 令和4年5月29日（日）

◆ 総合開会式

◇ 選手団集合開始 9:50

◇ 開 式 通 告 10:05

◇ 閉 式 通 告 10:25

◆ 総合閉会式

◇ 選手団集合開始 16:20

◇ 開 式 通 告 16:25

◇ 閉 会 宣 言 16:35

（雨天のときは、別に定める方法による）

5. 大会会場（予定）

開 会 式 ・ 閉 会 式	トランスコスモスタジアム長崎	諫早市
陸 上 競 技	トランスコスモスタジアム長崎	諫早市
フライングディスク	県立総合運動公園補助競技場	諫早市
ボ ッ チ ャ	諫早市中央体育館（メイン）	諫早市
ユ ニ カ ー ル	諫早市中央体育館（サブ）	諫早市
ア ー チ ェ リ ー	大村市アーチェリー場	大村市
卓 球 競 技	県立総合体育館（メイン）	長崎市
サウンドテーブルテニス	県立総合体育館（多目的室）	長崎市
水 泳 競 技	長崎市民総合プール	長崎市
ボ ウ リ ン グ	長崎ラッキーボウル	長崎市

6. 参加者

- (1) 競技参加者は、次の各号に該当する者とする。
- (2) 令和4年4月1日現在13歳以上で県内に居住する者。
 - ア 身体障害者は、身体障害者手帳の交付を受けた者。
 - イ 知的障害者は、療育手帳の交付を受けた者。あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある者。
 - ウ 精神障害者は、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者。あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある者。
- (3) 役員（各選手団5名以内）

7. 競技種目の注意事項

- (1) 出場種目数は、陸上競技、水泳競技、卓球競技、アーチェリー、ボウリング、ボッチャ、ユニカールは一人1種目とし、フライングディスクはアキュラシーとディスタンスの両種目に出場することが出来る。
- (2) ボッチャは全国大会障害区分仕様の参加者（個人）と団体競技（3人編成）に分けて実施する。個人競技と団体競技の参加を兼ねることはできない。
- (3) ボッチャの全国大会障害区分仕様の参加者は肢体不自由者のうち、適用表の障害区分にあてはまること。
- (4) ボッチャの団体競技は1チーム3名で競技を行うが、当日欠場者がでた場合、2名までは参加できる。
- (5) ユニカールは1チーム3名で競技を行うがチーム編成は4名まで申し込むことが出来る。
- (6) ユニカールは各選手団4チーム以内、ボッチャは3チーム以内の申し込みが出来る。但し、東彼・北松選手団は4町で編成されているため、ボッチャは4チームまで申し込むことが出来る。
- (7) 陸上競技のリレー（4×100m）に出場するチームは選手団ごとに知的障害者の男女混合で編成し、6名以内で申込みのこととし、実施に於いては、女子1名以上出走すること。
- (8) ボウリングの競技方法は、シングルレーン方式で行う。また、シューターを用いるゲームに出場希望者は申込書で明記のこと。
- (9) 競技種目及び障害適用については、『長崎県障害者スポーツ大会競技種目及び障害別適用表』による。（全国大会の適用区分を基準に実施する。）
- (10) 精神障害者の実施競技は陸上競技、卓球競技、フライングディスク、ボッチャ及びユニカールとする。但し、卓球以外の種目は全国障害者スポーツ大会の派遣対象にならない。
- (11) 内部障害者は水泳競技以外に参加できるが、申し込み時に医者に相談し、その指示に従うこと。（但し、全国大会には陸上競技、アーチェリー、フライングディスクの3競技に、「ぼうこう又は直腸機能障害者」に限り出場が認められる。）

8. 出場種目及び参加申込み

- (1) 競技に参加しようとする者は、競技別様式による参加申込書を居住地の市町役場へ、1月17日（月）から2月21日（月）までに提出することとし、市・町は、参加申込書、関係書類を取りまとめ、所管福祉事務所へ2月24日（木）までに届け出ること。
- (2) 福祉事務所長は、参加申込書様式 2-1～2-9を一括郵送し、参加競技者名簿様式 7 参加選手団名簿様式 8 及びボッチャ様式 11、ユニカール様式 12、リレー種目参加申込書様式 10を

取り纏め、電子メールで、2月28日（月）までに（一社）長崎県障害者スポーツ協会に必着するよう提出のこと。

- (3) ろう学校、盲学校、特別支援学校の卒業予定者は、居住地の市町役場に2月21日（月）までに提出すること。在校生に関しては、全ての関連書を2月28日（月）までに（一社）長崎県障害者スポーツ協会に必着で提出のこと。

ただし、新入生（入学・転入）に限り4月11日（月）必着で追加申込み手続きのこと。入学前に市・町に申込みを済ませている場合があるので確認し、その場合は選手団登録を特別支援学校に変更する手続きをすること。

9. 全国障害者スポーツ大会出場競技者の選考

- (1) 本大会の個人競技参加で希望者の中から第22回全国障害者スポーツ大会【令和4年10月29日（土）～31日（月）】（於：栃木県）に出場の県代表選手の選考を行う。
- (2) 県代表競技者の選考は、全国障害者スポーツ大会選手選考基準により、選考委員会で決定する。
- (3) 陸上競技・水泳競技に選ばれた選手は2種目の出場となる。（①県大会出場種目、②本人希望種目）

10. その他

- (1) ナンバーカードは、各選手団で保管管理のものを胸に装着のこと。
なお、競技者の番号については、申込みを受理後に事務局で付番し、通知する。
- (2) 競技参加者は、事前に医師の診断等を受け、急激な運動に十分配慮し、危険、事故の防止に万全を期すること。
- (3) 体育館内での競技に出場する選手は、場内は土足厳禁のため上履き用運動靴を準備し、下肢障害者で松葉杖を使用する選手は特に競技に支障のない接触面にあてがう布カバー等をあらかじめ用意のこと。
- (4) STTに出場する選手は、アイマスクを各自で準備の上、着用のこと。
- (5) 個人情報については、大会プログラムほかで参加者の氏名、年齢、障害区分、障害名が公表されます。また、写真、映像がテレビ、新聞等で報道されることがあります。については、全国大会に出場する関連の報道を含み、了承したうえで申込みのこと。
- (6) その他、大会参加上の必要事項については、その都度、福祉事務所長または選手団長を通じて周知を図るものとする。
- (7) 新型コロナウイルス感染症予防対策
大会当日は、必ず検温し、体調がすぐれない方（風邪の症状がある、37.5℃以上の発熱がある、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合）は参加を控えること。
会場入り口での検温を受け、会場ではマスクを着用すること。
大会前の2週間は、県外への外出及び県外の方との接触を避けること。

11. 雨天時等の対応について

- (1) 小雨の場合は決行する。
- (2) 雨天等の場合は、大会前日正午に大会実施の有無を決定し、中止する場合は、選手団担当者、福祉事務所長、学校長等を通じて周知するものとする。

- (3) 大会当日、午前5時30分現在において雨天等により大会の実施が困難と判断され、大会を中止する場合は、直ちに福選手団担当者、社事務所長、学校長等を通じその旨を周知するものとする。
- (4) 大会当日、選手団輸送開始後において雨天等で開・閉会式及び屋外の競技は中止し、屋内の競技のみ実施することもある。
- (5) 開閉会式及び屋外競技が中止された場合、延期は行わないものとする。

※確認事項

- (1) 完全とは、上肢や下肢の大きな3つの関節の機能が損傷を受け、補装具なしでは体重を支えきれないものをいう。
 - ①片上肢（片下肢）完全とは、片上肢（片下肢）だけで身体障害者手帳等級の3級以上に相当するもの。
 - ②両上肢（両下肢）完全とは、両上肢（両下肢）だけで身体障害者手帳等級の2級以上に相当するもの。
- (2) 上肢（下肢）の不完全とは、(1)の①、②以外の障害をさす。
- (3) 体幹障害とは、頸部・胸部・腹部及び腰部。（脊柱）のみに変形があるもの。（脊椎カリエス等による体幹の障害が該当する。）
- (4) 脳原性麻痺とは、脳性麻痺・脳血管疾患や脳外傷等による脳に起因する機能障害である。
- (5) 関節離断とは、上位の部位の切断として扱う。肘関節離断は上腕切断となる。
- (6) 身体障害が重複している場合には、どちらの障害区分でも競技に参加できる。
- (7) 上腕切断が前腕切断で参加するように、同じ障害部門で、より軽度の区分での参加は認めない。
- (8) ピーンバック投、スラローム及びボッチャについては、電動車椅子常用者も参加できる。
- (9) 視力は「矯正後の両眼視力」の和で判定する。
- (10) 砲丸の重量は次のとおりとする。
 - ① 2.721kg を使用する障害区分
 - ・すべての女子
 - ・すべての2部の男子
 - ・肢2（区分番号12）の1部の男子
 - ・肢3（区分番号19～22）の1部の男子
 - ② 4.000kg を使用する障害区分
 - ・肢1（区分番号1～9）の1部の男子
 - ・肢2（区分番号13～15）の1部の男子
 - ・視覚及び聴覚の1部の男子
- (11) 出場者の年齢区分は、4月1日現在で次の区分で競技するものとする。
 - ① 身体障害者
 - ・1部（39歳以下）
 - ・2部（40歳以上）
 - ② 知的・精神障害者
 - ・少年の部（19歳以下）
 - ・青年の部（20～35歳）
 - ・壮年の部（36歳以上）

長崎県障害者スポーツ大会競技種目及び障害別適用表

1 陸上競技

◎男女別・年齢区分別 △男女混合・年齢区分なし ▲男女別・年齢区分なし

			競走										投てき					
			50m	100m	200m	400m	800m	1500m	スラローム	4×100mリレー	立幅跳	走幅跳	砲丸投	ソフトボール投	ジャベリックスロー	ビーンバッグ投		
		No.	障 害 区 分															
肢体不自由	1	上肢	1	手部切断	◎	◎												
			2	片前腕切断、片上肢不完全 片上腕切断、片上肢完全	◎	◎						◎	◎	◎	◎	◎		
			3	両前腕切断、片前腕・片上腕切断 両上肢不完全	◎	◎							◎	◎				
		下肢	4	両上腕切断、両上肢完全	◎	◎							◎	◎				
			5	片下腿切断、片下肢不完全	◎	◎							◎	◎	◎	◎	◎	
			6	片大腿切断、片下肢完全	◎	◎							◎	◎	◎	◎	◎	
			7	両下腿切断	◎	◎							◎		◎	◎	◎	
			8	片下腿・片大腿切断 両下肢不完全	◎								◎		◎	◎	◎	
	9	両大腿切断、両下肢完全											◎	◎	◎			
	2	体幹	10	体幹 ※	◎	◎						◎	◎	◎	◎	◎		
			11	第6頸髄まで残存	◎	◎					◎						◎	
			12	第7頸髄まで残存		◎	◎				◎						◎	
			13	第8頸髄まで残存			◎	◎			◎			◎	◎	◎		
			14	下肢麻痺で座位バランスなし		◎	◎							◎	◎	◎		
			15	下肢麻痺で座位バランスあり その他の車いす		◎	◎							◎	◎	◎		
	3	(脳性麻痺、脳原性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等)	16	四肢麻痺で車いす使用	◎						◎						◎	
			17	けって移動	◎						◎						◎	
			18	片上下肢で車いす使用	◎						◎				◎	◎		
			19	上肢で車いす使用	◎	◎	◎				◎			◎	◎	◎		
			20	その他走不能										◎	◎	◎		
			21	上肢に不随意運動を伴う走可能	◎	◎	◎				◎		◎	◎	◎	◎	◎	
	22	その他走可能	◎	◎	◎				◎		◎	◎	◎	◎	◎			
	4	23	電動車椅子常用							◎						◎		
視覚障害	24	視力0から0.01まで	◎	◎	◎						◎	◎	◎	◎	◎			
	25	その他の視覚障害者	◎	◎	◎						◎	◎	◎	◎	◎			
聴覚、平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害	26	聴覚障害	◎	◎	◎						◎	◎	◎	◎				
知的障害	27	知的障害	◎	◎	◎	◎	◎	◎		△	◎	◎		◎	◎			
内部障害	28	内部障害 ※	◎					◎			◎	◎		◎	◎			
精神障害	29	精神障害	◎	◎							◎			◎				

男女混合リレー 知的障害者(各選手団単位で編成し女子を1名以上入れること) 100m×4名 複数可

- ※: 体幹とは、頸部・胸部・腹部及び腰部(脊柱)のみに変形があるもの。(脊椎カリエス等による体幹の障害が該当する。)
- ※: 内部障害の全国大会区分は「ぼうこう又は直腸機能障害者」のみ脊髄損傷等で合併した「ぼうこう又は直腸機能障害者」は含まない
- ※: スパイクシューズの使用は認めるが事前に十分に練習をすること。
- ※: 50m競走で使用する車椅子は日常生活用とする。
- ※: 100m以上の車椅子競走ではヘルメットを着用すること。

2 水泳競技

◎男女別：年齢区分別 ○男女別：1部 ●男女別：2部

	No.	障 害 区 分	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		備考		
			250m	500m	250m	500m	250m	500m	250m	500m			
肢体不自由	1	上肢	1	手部切断	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
			2	片前腕切断、片上肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
			3	片上腕切断、片上肢完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
			4	両前腕切断、両上肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
			5	両上腕切断、両上肢完全 片前腕・片上腕切断	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
	2	下肢	6	片下腿切断、片下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
			7	片大腿切断、片下肢完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
			8	両下腿切断、両下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
			9	両大腿切断、両下肢完全 片下腿・片大腿切断	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
	3	上下肢	10	片上肢切断・片下肢切断 片上肢不完全・片下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
			11	多肢切断、片上肢切断・片下肢完全 両上肢不完全・両下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
	4	体幹	12	体幹 ※	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
13			第7頸髄まで残存	◎	◎	◎		◎					
14			第8頸髄まで残存	◎	◎	●	○	●	○	●	○		
15			下肢麻痺で座位バランスなし	◎	◎	●	○	●	○	●	○		
16			下肢麻痺で座位バランスあり	◎	◎	●	○	●	○	●	○		
5	(脳性麻痺、脳原性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等)	17	四肢麻痺(車いす常用) 上肢に著しい不随意運動を伴う走不能	◎	◎	◎		◎					
		18	両下肢麻痺 上肢に軽度の不随意運動を伴う走不能	◎	◎	●	○	●	○	●	○		
		19	片側障害で片上肢機能全廃	◎	◎	●	○	●	○	●	○		
		20	その他の片側障害で走不能	◎	◎	●	○	●	○	●	○		
		21	その他走可能	◎	◎	●	○	●	○	●	○		
6	視覚障害	22	浮具使用	◎	◎	◎		◎					
		23	視力0から0.01まで	◎	◎	●	○	●	○	●	○		
7	聴覚、平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害	24	その他の視覚障害	◎	◎	●	○	●	○	●	○		
		25	聴覚障害	◎	◎	●	○	●	○	●	○		
8	知的障害	26	知的障害	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		

※：体幹とは、頸部・胸部・腹部及び腰部（脊柱）のみに変形があるもの。
（脊椎カリエス等による体幹の障害が該当する。）

3 アーチェリー

◎男女別、年齢区分別 ●男女別

※全国大会出場希望者は上・中級に出場すること			リカールプ				コンパウンド		備考
			上級	中級	初級	初心者	上級	中級	
		No.	障害区分	(500m+300m)	(300m+300m)	(200m+200m)	(100m+100m)	(500m+300m)	(300m+300m)
肢体不自由	脳原性麻痺以外で車いす常用	1	第8頸髄まで残存	◎	◎	◎	◎	●	●
		2	その他の車いす	◎	◎	◎	◎		
	切断・機能障害	3	上肢障害	◎	◎	◎	◎		
		4	下肢障害(椅子・車いす使用を含む)	◎	◎	◎	◎		
		5	体幹 ※	◎	◎	◎	◎		
		脳原性麻痺(脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等)	6	脳原性麻痺(椅子・車いす使用を含む)	◎	◎	◎	◎	●
聴覚、平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害		7	聴覚障害	◎	◎	◎	◎		
内部障害		8	内部障害 ※	◎	◎	◎	◎		

※：体幹とは、頸部・胸部・腹部及び腰部(脊柱)のみに変形があるもの。(脊椎カリエス等による体幹の障害が該当する。)

※：内部障害の全国大会区分は「ぼうこう又は直腸機能障害者」のみ
脊髄損傷等で合併した「ぼうこう又は直腸機能障害者」は含まない

4 卓球競技

◎男女別、年齢区分別

			No.	障害区分	卓球	STT	備考
肢体不自由	1	上肢	1	片上肢障害	◎		
			2	両上肢障害	◎		
			3	片下腿切断、片下肢不完全	◎		
		下肢	4	片大腿切断、両下腿切断 片下肢完全、片下肢不完全	◎		
			5	片下腿・片大腿切断 両大腿切断、両下肢完全	◎		
			6	体幹 ※	◎		
	2	脳原性麻痺以外で車いす常用、使用	7	第8頸髄まで残存	◎		
			8	座位バランスなし	◎		
			9	その他の車いす	◎		
	3	脳原性麻痺(脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等)	10	車いす使用	◎		
			11	杖・柺杖使用	◎		
			12	上肢に不随意運動あり	◎		
			13	上肢に不随意運動なし	◎		
			14	片側障害	◎		
視覚障害		15	【アイマスクあり】		◎		
		16	【アイマスクなし】	◎			
聴覚、平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害		17	聴覚障害	◎			
知的障害		18	知的障害	◎			
内部障害		19	内部障害(全国大会なし)	◎			
精神障害		20	精神障害	◎			

※：体幹とは、頸部・胸部・腹部及び腰部。(脊柱)のみに変形があるもの。(脊椎カリエス等による体幹の障害が該当する。)

5 フライングディスク

◎男女同一区分 ●男女別

	アキュラシー		ディスタンス		備考
	ディストリート5		座位	立位	
肢体不自由					
視覚障害					
聴覚障害					
知的障害	◎	アキュラシー	●	●	
精神障害(全国大会なし)		ディストリート7は 県大会では実施しない			
内部障害 ※					

※：「アキュラシー」と「ディスタンス」をセットで1種目とする。

※：内部障害の全国大会区分は「ぼうこう又は直腸機能障害者」のみ
脊髄損傷等で合併した「ぼうこう又は直腸機能障害者」は含まない

6 ボウリング

知的障害者	知的障害者で男女別、年齢区分で実施する	
-------	---------------------	--

7 ポッチャ A (個人競技) 【全国大会選考会種目】

ポッチャ 各選手団 申込者数制限なし	競 技 者	肢体不自由			区分 番号	障害区分	競技スタイル	
							立位	座位
		I	切断・機能障害		1	多肢切断・両下肢完全で立位	○	
		II	脳原性麻痺以外 で車いす常用、 使用		2	第6頸髄まで残存		○
				3	第7頸髄まで残存		○	
				4	第8頸髄まで残存		○	
				5	多肢切断		○	
		III	脳原性麻痺 ・脳性麻痺 ・脳血管疾患 ・脳外傷 等		6	四肢麻痺で車いす常用		○
				7	けって移動		○	
				8	片上肢で車いす常用、または使用		○	
				9	その他走不能	○		
		IV			10	電動車いす使用		○

8 ポッチャ B (団体競技) 【レクリエーション種目】

ポッチャ (男女共通) (1チーム3人) 各選手団3チーム以内 但し、東彼・北松選手団は 4チームまで	競 技 者	1	すべての障害者を参加対象とする。
		2	
		3	

9 ユニカール (団体競技) 【レクリエーション種目】

ユニカール (男女共通) (1チーム3人・補欠1人可) 各選手団4チーム以内	競 技 者	1	すべての障害者を参加対象とする。
		2	
		3	
		補欠	